



Domenica 19 Giugno 2016

Punta Almanica – Lago d'Iseo

Da Gardone saliremo sulla bella dorsale di montagne che divide il Lago d'Iseo dalla Val Trompia; è una zona prealpina priva di grandi cime, eppure la quota contenuta non toglie davvero nulla alla grande bellezza di questa zona un po' trascurata dagli amanti del trekking. Punta Almanica concede una salita per tutti con un vista mozzafiato, nelle giornate favorevoli si gode di un ampio panorama: dalle prealpi bresciane a quelle bergamasche, dalla catena appenninica al Monte Rosa e sul sottostante lago d'Iseo da Sarnico a Lovere con al centro Monte Isola e il caratteristico Santuario della Ceriola.

PROGRAMMA

Si parte da Gardone Val Trompia (m. 332) e si imbecca a sinistra il sentiero CAI 312 che si inoltra nel bosco costeggiando il Torrente Tronto. Si giunge alla cascina Mostaccio (m. 765), con ampio prato e con bella vista sulla rocciosa Punta Almanica. Continuando a salire si arriva ad un capanno di caccia e poco dopo si raggiunge



la Croce di Pezzolo (m. 937). Si tratta di un valico che fa da spartiacque tra la Val Trompia e la Conca di Sebino e punto di raccordo tra la variante bassa e alta del Sentiero 3V o sentiero delle Tre Valli Bresciane. Da qui si segue sulla destra il sentiero che ci porterà a Punta Almanica (m. 1.390) seguendo la sinuosa cresta che sale dalla Croce di Pezzuolo, un'ora circa prestando attenzione nella parte alta. L'intero tratto risulta altamente panoramico, la cresta è per gran parte scoperta e l'occhio ha continuamente modo d'osservare il blu del Lago d'Iseo. Arrivati in cima e dopo aver goduto della panoramica vista si scende lungo il medesimo sentiero di salita, giunti nuovamente alla Croce di Pezzolo si prosegue in direzione del Monte

Rodondone. Il sentiero di crinale, ampio e spazioso, è caratterizzato da una notevole e discutibile presenza di capanni di caccia, ma ci permette di godere della vista su tutto il Lago e sulle valli bresciane e bergamasche. Si giunge in breve tempo al Rifugio S. Maria del Giogo, nei pressi dell'omonimo Santuario. Da qui si scende imboccando a sinistra il sentiero CAI 311 che segue i resti di un'antica mulattiera che saliva al Monte Giogo. Si raggiungono prima le cascate di Pezzolo poi la Palazzina, antica costruzione con torricelle d'angolo per poi arrivare alla Cuca (m. 875), cascina con ampio prato. Si continua quindi in discesa sino a raggiungere nuovamente l'abitato di Gardone Val Trompia tornando così al punto di partenza.

Difficoltà:	E		
Dislivello:	1.100 m circa in salita – 1.100 m circa in discesa		
Durata:	6.30 h (escluse le pause)		
Luogo di ritrovo:	Parcheeggio P.zale del Deportato (RE)		
Orario di ritrovo:	07.00	Orario di partenza:	07.15
Mezzo di trasporto:	pullman/mezzi propri (in base al numero di partecipanti)		
Orario indicativo di rientro:	ore 22.00 circa		
Cartografia:	Ed. Kompass – Foglio 106 – Lago d'Iseo/Franciacorta – 1:50.000		
Capogita:	Cavalchi Giuseppe (tel.335 7384631)		

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, lampada frontale, cappello, occhiali, borraccia piena, pranzo al sacco

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 15 Giugno.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00